

Gesund & Fit

- Anzeige -

Das Muttertagsgeschenk: Ein Wohlfühl-Gutschein von Wellness Barsbek

Wie im Bernsteinzimmer... Entspannt und erfrischt zugleich schon nach kurzer Zeit im Sole-Raum

Barsbek (t) „Gesunderhaltung von Atemwegen, Haut, Körper und Seele“ – unter diesem Leitspruch bietet Marion Stolley bei „Wellness Barsbek“ ein vielfältiges Programm für Erwachsene und Kinder an. Die wohltuenden und hilfreichen Anwendungen eignen sich dazu, die Lebensqualität des Menschen deutlich sichtbar und spürbar zu erhöhen. Jetzt ist das kleine Wohlfühlzentrum um eine Attraktion reicher: Anfang März konnte der Sole-Raum, der von 1 bis 2 Personen zeitgleich genutzt werden kann, in Betrieb genommen werden. Jetzt kann jeder sich im angenehmen und heilsamen Sole-Klima – wie es oft von Ärzten und Heilpraktikern empfohlen wird – entspannen und regenerieren. Durch Verwen-



Der „Sole-(T)Raum“ lädt zum Entspannen ein.

Fotos: hfr

langer Recherche mit einer Firma aus dem Saarland umsetzen können. Wände und Liege bestehen hauptsächlich aus Salzfliesen; ein Salz-Ofen spendet zusätzlich Wärme und Sole-Vernebler verteilen salzhaltige, feuchte Luft. Es gibt eine Farblichttherapie, die nach Wunsch einstellbar ist. Genuss für alle Sinne. Vollkommene ganzheitliche Tiefenentspannung durch eine Klangtherapie, bei der die Schallwellen sanfter Musik auf die Liegefläche übertragen werden. Eine Mikromassage für den ganzen Körper. Haut und Atmung profitieren von dem Sole-Gehalt der Raumluft. Das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden stimuliert. Die Temperatur des Raumes und der Liege werden auf die jeweiligen Bedürfnisse

angepasst. „Auch Kinder leiden oft unter Atemwegsproblemen oder Hauterkrankungen“, so Marion Stolley. „Gerade in diesem Fall können Aufenthalte im Sole-Raum sehr hilfreich sein.“ Ebenso können bei innerer Unruhe positive Veränderungen bemerkt werden. Damit den Kindern nicht langweilig wird, wenn sie mit Mama oder Papa auf der Liege „rumlummeln“, hält Marion Stolley extra medizinisch-the-

rapeutische Hörspiel-CDs oder Musik bereit. Die Nutzung des Sole-Raumes wird für Kinder bis zum sechsten Lebensjahr kostenfrei in Begleitung eines Erwachsenen angeboten. Eine regelmäßige Nutzung des Sole-Raumes kann die Lebensqualität des Menschen deutlich erhöhen. Die Therapeutin, die ihr Studio seit vier Jahren betreibt, empfiehlt Fünfer- oder Zehner-Kuren mit jeweils 30 bis 45 Minuten Dauer. Vor und nach den Anwendungen ist es wichtig, ausreichend Flüssigkeit in Form von stillem Wasser oder Tee zu sich zu nehmen. Bei akuten Infekten oder Fieber wird von der Nutzung abgeraten. Wellness Barsbek bietet zudem ein breites Spektrum an Anwendungen, die der Gesunderhaltung dienen, für Entspannung sorgen, bei der Umfangreduktion und der Hautstraffung unterstützen. Für ein Programm, das genau auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist, lassen Sie sich gern von Marion Stolley beraten. Sie hält für Sie das Richtige bereit, damit Sie sich innerhalb kurzer Zeit von Kopf bis Fuß wohler fühlen. Nach einem solchen „Kururlaub“ gelingen alle Aufgaben gleich viel besser. „Einfach mal Zeit für mich ...“ – und nicht daran denken, was alles zu tun ist. Das ist das Motto von Wellness Barsbek. Gutscheine, Termine und nähere Informationen erhalten Sie bei Wellness Barsbek, Marion Stolley, unter der Telefonnummer 04344 – 41 36 88 oder auf www.wellness-barsbek.de.



dung von fast einer halben Tonne Bio-Salz aus dem Himalaja in Pakistan und die Freisetzung von Ionen in Verbindung mit Wärme wird hier ein gleich bleibendes und ausgewogenes Mikroklima erzeugt, wie man es sonst nur am Meer oder in natürlichen Salzheilstollen findet. „Diese Anwendungskombination in diesem Ambiente ist einzigartig in Norddeutschland“, berichtet Marion Stolley. Sie hat diese Idee nach

angepasst. „Auch Kinder leiden oft unter Atemwegsproblemen oder Hauterkrankungen“, so Marion Stolley. „Gerade in diesem Fall können Aufenthalte im Sole-Raum sehr hilfreich sein.“ Ebenso können bei innerer Unruhe positive Veränderungen bemerkt werden. Damit den Kindern nicht langweilig wird, wenn sie mit Mama oder Papa auf der Liege „rumlummeln“, hält Marion Stolley extra medizinisch-the-



Psychologische Praxis

Diagnostik, Beratung und Therapie bei Depressionen, Ängsten, Panikattacken und Schlafstörungen, Partnerproblemen, Schulschwierigkeiten, ADHS und Hochbegabung

Dr. Johannes Wulk

Diplom-Psychologe, klinischer Psychologe BDP

An den Baken 39, 24248 Mönkeberg, Telefon 0431 99040995
– Termine nach Vereinbarung – Privatliquidation